

Aanbod

-VERBINDENDE BOSBELEVING-

BOSBAD OP MAAT

Op pad met Elja organiseert naast bosbaden (shinrin yoku), ook bosbelevingen op maat voor groepen. Waarbij de inhoud afhangt van de wens en behoefte van de groep, maar in ieder geval altijd gericht is op verbinden met jezelf, elkaar en het bos.

Voor ontspanning, voor plezier, voor bewustwording, voor contactversterking, voor even wat anders; echt in het moment!

Bijvoorbeeld door met elkaar op pad te gaan voor een combinatie van een fijne wandeling; een ontspannen buitenmoment, met enkele natuurweetjes, shinrin-yoku (bosbaden) elementen en de gelegenheid met elkaar uit te wisselen, waarbij de natuur als inspiratiebron dient.

SOESTERDUINEN OF DE TREEK

De 'bosbaden thuisbasis' van Op pad met Elja is natuurgebied De Soesterduinen of De Treek (Leusden), maar andere mogelijke boslocaties zijn bespreekbaar.

Gemiddeld duurt een bosbeleving activiteit zo'n twee uur. Zowel overdag (maandag, donderdag en vrijdag) als in de avond is mogelijk.

Nodig van harte uit contact op te nemen!

GA OP PAD MET EEN:

- gecertificeerd shinrin yoku (bosbaden) gids,
- ervaren groepsbegeleider,
- fervent natuurgenieter &
- in het moment zijn topper.

WWW.OPPADMETELJA.NL

