

Kom bosbaden uitproberen!

1, 2, 3 of 4 keer



DOMPEL JE ONDER

Ervaar wat bosbaden voor jou kan betekenen. Hoe het is om echt even in het moment te zijn. Uit het hoofd, in stilte bij jezelf met het bos.

-ontspan, connect, ben & geniet-

KOM UITPROBEREN

Op pad met Elja biedt bosbadentrajecten van 5 weken met maximaal 5 personen op de woensdagochtend en zondagmiddag en geeft in januari en februari ter introductie op de woensdagochtend 4x de gelegenheid deel te nemen aan een 'los bosbad'.

WAAR EN WANNEER

Welkom om 1, 2, 3 of alle 4 van de volgende woensdagen mee te gaan, van 10 - 12.00:

21/1, 28/1, 4/2 of 11/2.

In de Soesterduinen, start vanaf de Birkstraat (tussen Soest en Amersfoort).

Kosten los 'introductie' bosbad: 10 euro

Meld je aan met een mailtje:

eljabinnema@outlook.com

Ga voor info over bosbaden en de trajecten naar:

www.oppadmetelja.nl



GA OP PAD MET EEN:

- gecertificeerd shinrin yoku (bosbaden) gids,
- fervent natuurgenieter &
- in het moment zijn topper.

